

Gedeeld Verdriet Samen rouwen, samen sterker worden

Ben jij iemand verloren die heel belangrijk voor je was? Zoals je vader of moeder, je broer of zus, of iemand anders uit je gezin?



Dan is er een plek speciaal voor jou.
In "Gedeeld Verdriet" kom je samen met andere kinderen die ook iemand missen.
Je hoeft het niet alleen te doen.

We gaan creatief aan de slag
We doen spelletjes en opdrachten
We praten – als jij dat wilt – over wat je voelt
We leren hoe we met verdriet kunnen omgaan

Het is oké om te lachen, te huilen, te praten of stil te zijn.

Wanneer?
8 bijeenkomsten op
woensdagmiddag in het
Mozaïek gebouw in Wijchen.
Kom je ook?



Gedeeld Verdriet – Groepstraining voor kinderen (8–12 jaar) na verlies van een dierbare

Waarom deze training?

Na het verlies van een dierbare kunnen kinderen vastlopen in hun rouwproces, zeker als ze zich alleen voelen in hun verdriet. In Gedeeld Verdriet doorlopen kinderen in 8 bijeenkomsten – op een speelse en creatieve manier – de verschillende fases van rouw.

Kinderen voelen zich gesteund door de groep en ervaren dat ze niet de enige zijn die zo iets meemaakt. Zo versterken we hun veerkracht en voorkomen we dat psychosociale problemen op de lange termijn ontstaan.

Wie zijn wij?

Marieke de Ridder en Adriëtte van den Bergh zijn beiden rouwtherapeuten en hebben daarnaast jarenlang ervaring in de hulpverlening.

Ze hebben als collega's eerder samengewerkt en gaan nu vol enthousiasme samen de groep doen.

Beiden zijn aangesloten bij het Netwerk Integrale Kindzorg (NIK).

Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer info en vraag naar de eventuele vergoedingsmogelijkheden.

tel nr Marieke: 06-53927250

tel nr Adriëtte: 06-23028341

PRAKTISCHE INFORMATIE

- **LOCATIE:** Mozaïekgebouw, Wijchen
- **DUUR:** 8 wekelijkse bijeenkomsten & 1 ouderbijeenkomst
- **LEEFTIJD:** 8 t/m 12 jaar

Aanmelden of vragen? www.praktijkzyn.nl



Marieke de Ridder & Adriëtte van den Bergh